

# Fit in Wohlfühl-Atmosphäre

## Familiäres Konzept von Fitnessstudio La Vita spricht Kunden aus jeder Altersstufe an

Von DANIELA  
EICHELBERGER

■ **Homberg.** Kundennähe wird im Fitnessstudio La Vita in Homberg groß geschrieben, betonen die Inhaber Petra und Georg Sgraja. „Bei uns geht es sehr familiär zu. Wir kennen unsere Kunden fast alle mit Namen“, betont das herzliche und aufgeschlossene Paar.

Dabei lege das ganze Team Wert darauf, dass die persönlichen Ziele jedes einzelnen Kunden erreicht werde – egal, ob es dabei um Fitness, Gewichtsabnahme oder Erhaltung der Gesundheit gehe. Exklusiv und erfolgreich sei dabei das Konzept BALLance nach der Methode von Dr. Tanja Kühne. Schon nach der Anwen-

dung von drei bis vier Mal à 20 Minuten werde dabei Menschen mit Rückenbeschwerden spürbar Erleichterung verschafft. Dabei sei Hilfe zur Selbsthilfe die Devise für eine schmerzfreie Zeit.

„Der Kunde steht bei uns im Mittelpunkt“, erklärt Sgraja. Nach einem stressigen Tag sei das La Vita der ideale Ort, um abzuschalten und sich mit Gleichgesinnten aller Altersstufen auszutauschen.

Das positive Feedback seiner Kunden ist Sgraja und seinem Team ein Ansporn, auf 1000 Quadratmetern Fläche den Kunden ein abwechslungsreiches Programm zu bieten, das Sport, Fitness, Gesundheit und Spaß miteinander vereint.

### EXTRA INFO

#### Gewinnspiel

Für Mitglieder des La Vita hat sich Ehepaar Sgraja ein besonderes Gewinnspiel einfallen lassen. Nach sportlich gesammelten Punkten im Sammelpass wandert dieser in eine Losbox. Zu gewinnen gibt es dabei unter anderem einen Aktiv-Urlaub für zwei Personen auf Mallorca oder ein Mountain-Bike.



Das Team von La Vita steht kompetent für seine Kunden bereit.

Fotos: Eichelberger



Der Wellnessbereich mit Sauna lädt nach einem stressigen Tag zum Entspannen ein.



Exklusiv in Homberg: Inhaberin Petra Sgraja leitet ein Training mit BALLance bei Rückenbeschwerden an.



Die Umkleiden sind geschmackvoll gestaltet und bieten ein besonderes Ambiente.